

パーキンソン病の 新しいリハビリテーション



LSVT[®] LOUD & BIG

LSVT[®] (Lee Silverman Voice Treatment) とは?

アメリカで考案された、パーキンソン病患者のためのリハビリテーションプログラムです。

所定の研修を受け資格を得たリハビリテーションスタッフ
(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士) が実施いたします。



LSVT[®] LOUD

「音声障害」に 対するプログラム

● リハビリテーションの内容 ●

大きな声を出すことを集中的に練習する音声治療です。

プログラムは、大きく質のよい声を出すための基礎的練習と、日常生活に活かせる応用的練習の2つからなっています。LOUD終了後、いつも大きな声が出せることを目標にして実施します。



LSVT[®] LOUD & BIG リハビリテーションスケジュール

Lee Silverman Voice Treatment

	入院前 ※1	入院※2				
		開始日前週		1週目	2週目	3週目
LOUD	神経内科 受診	リハビリ テーション科 受診	初回評価 ※3	大きな声を出す練習	大きな声で 短い文章を言う練習	大きな声で 長い文章を言う練習
BIG				大きな動きに 焦点を当てた運動	ストレッチ バランス練習	単純な動作練習

※1 当院の神経内科を受診していただき、LSVT[®]LOUD&BIGの適応を判断させていただきます。

※2 LOUD、BIGとも原則開始日前週の木曜日までに入院していただきます。

入院後、リハビリテーション科を受診していただきます。

(身体機能の状態によっては、通常のリハビリテーションとなる場合があります)

LOUD、BIGともに1回のリハビリテーション時間は約1時間、週4日の実施です。

(BIGは必要に応じ週5日実施する場合があります)

土曜・日曜・祝日のリハビリテーションはお休みです。

LSVT[®] BIG

「運動障害」に 対するプログラム

● リハビリテーションの内容 ●

動作の大きさに焦点を当てた運動療法です。

徐々に大きな動きが普段の動作に反映されるように練習します。

BIG終了後も常に大きな動作ができることを目標にして実施します。



		退院後(LOUD&BIG終了後)フォローアップ※5					フォローアップ終了 ※6
4週目	最終日	1ヶ月後	3ヶ月後	6ヶ月後	9ヶ月後	12ヶ月後	
大きな声で 会話する練習	最終評価 ※3・4	音声機能評価 自主練習の 確認	→				
複雑な動作練習		運動機能評価 自主練習の 確認	→				

※3 実施前・後に声や身体の状態を評価させていただきます。

※4 必要に応じ、実施期間を延長する場合があります。

※5 退院後(LOUD&BIG終了後)、1・3・6・9・12ヵ月後に外来でのフォローアップがあります。

※6 医師の判断により、継続する場合があります。

リハビリテーション科医師より

当院では2011年からLSVT®LOUD、2012年からLSVT®BIGを開始しています。2018年現在、LOUDの有資格者は4名、**LOUD総実施件数は100件を超えています。**また、BIGの有資格者は8名、**BIG総実施件数は300件を超えています。**

当院では、LOUD、BIGともに一定の効果が得られています。見学も可能です。少しでも興味を持たれた方は、お気軽に当院にお問い合わせ下さい。

経験者の声

● A様(71歳・女性)：LOUD経験者
退院して久しぶりにお友達に電話したんです。そしたら「すごく元気な声になったね!」と言われて、聞き返されることもなくなりました。4週間の入院って長いなあと思ったんですが、やってみて本当に良かったです。

● B様(68歳・男性)：BIG経験者
4週間、何とか頑張って取り組みました。その結果、自分でもスムーズに歩いていると思うようになりました。また、友人にも「まるで別人みたいになったなあ!」と言われました。BIGの運動は続けたいと思います。

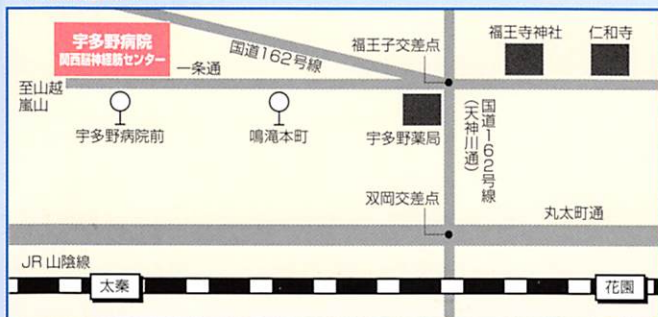
LSVT®LOUD&BIGに関するご質問やご依頼は下記までお問い合わせください

宇多野病院 リハビリテーション科

〒616-8255 京都市右京区鳴滝音戸山町8

TEL:075-461-5121 (代表) FAX:075-464-0027

〈周辺地図〉



〈病院までのアクセス〉

- JR円町駅(山陰線)から 京都市バス26系統(御室・山越行)20分 宇多野病院前下車
- JR花園駅(山陰線)から タクシーで5分
- JR京都駅から 京都市バス26系統(御室・山越行)45分 宇多野病院前下車
- JR太秦駅(山陰線)から 徒歩25分
- 阪急西院駅から 京都市バス26系統(御室・山越行)25分 宇多野病院前下車
- 京阪三条駅から 京都市バス10系統(御室・山越行)45分 宇多野病院前下車
京都市バス59系統(金閣寺・山越行)45分 宇多野病院前下車
- 京都市営地下鉄太秦(うずまさ)天神川駅から タクシーで10分(3Km)
(太秦天神川駅へはJR京都駅より地下鉄・烏丸御池経由で約20分)



独立行政法人国立病院機構

宇多野病院 関西脳神経筋センター