



独立行政法人 国立病院機構

宇多野病院

# 回復期リハビリテーション病棟の ご案内

患者さんと「共に」歩む  
リハビリテーションを。



# 宇多野病院 回復期リハビリテーション病棟 5つの特徴

## 1. 国立病院機構、近畿で唯一の回復期リハビリテーション病棟です。

国立病院機構の教育システムにより、高度総合医療施設などで急性期～維持期まで幅広い経験をしたセラピスト（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が在籍。高齢者など複数の疾患を持った患者さんにも適切な対応が可能です。

## 2. 専門性の高いリハビリテーションを提供します。

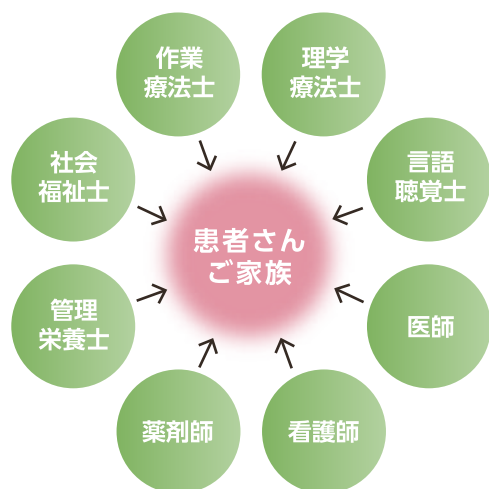
各分野【脳卒中分野】【整形外科分野】【神経難病分野】に精通した臨床経験年数10年以上のセラピスト（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が多数在籍しており、質の高い医療を提供します。

## 3. 365日リハビリテーションを実施します。

平日のみならず、土曜日、日曜日、祝日、年末年始を含めた365日、リハビリテーションを提供します。

## 4. チーム医療で治療やケアにあたります。

患者さんにあつたりハビリテーションプログラムに基づき、  
医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・社会福祉士・  
薬剤師・栄養管理士が共同で集中的なリハビリテーションを提供します。



## 5. 静かで療養に適した環境です。

宇多野病院は京都市の北西に位置し四季を通じて風光明媚な景色がひろがり、療養環境に恵まれています。四季折々の自然環境に恵まれた静かな環境の中で、集中してリハビリテーションに取り組むことができます。



敷地内には  
50種にも及ぶ桜があり、  
春になるとピンク色に  
染まります。



## 《 回復期リハビリテーション病棟の対象患者および入院可能日数 》

| 疾患                                                                                                | 入院限度期間 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症後もしくは手術後の状態または義肢装具訓練を要する状態 | 150日   |
| 高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷及び頭部外傷を含む多部位外傷                                                          | 180日   |
| 大腿骨、骨盤、脊椎、股関節・膝関節の骨折、二肢以上の多発骨折の発症後または手術後の状態                                                       | 90日    |
| 外科手術または肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後または発症後の状態                                                      | 90日    |
| 大腿骨・骨盤・脊椎・股関節・膝関節の神経、筋または靱帯損傷後の状態                                                                 | 60日    |
| 股関節または膝関節の置換術後の状態                                                                                 | 90日    |
| 急性心筋梗塞、狭心症発作、その他急性発症した心大血管疾患または手術後の状態                                                             | 90日    |

## 《 入院申し込み～入院・退院までの流れ 》

|              |                                                                              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 申し込み         | 現在入院中の病院から、当院の地域連携室にお申し込みいただきます。その後、疾患名・病状等により入院の可否を判定し、入院が決定した場合は入院日を調整します。 |
| 入院           | 医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、薬剤師、社会福祉士が協議してリハビリテーションプログラムを作成します。                 |
| リハビリテーションの実施 | リハビリテーション総合実施計画書に沿って、リハビリテーションを実施します。病状や進捗状況を踏まえ、必要に応じて計画の見直しを行います。          |
| 退院前訪問        | 必要な患者さんには、退院前にスタッフがご自宅を訪問し、退院後に必要とされる療養環境を検討します。                             |
| 退院           | 家庭復帰、社会復帰の実現を目指します。必要な患者さんには、外来通院や訪問看護につなげます。                                |

### column

## 歴史の地「宇多野」とは

『日本後紀』には宇太野と記され、「山陵の地と定む」とあり、9～10世紀の光孝(こうこう)、村上(むらかみ)、円融(えんゆう)の3天皇の陵墓がある歴史の地です。付近には嵐山・嵯峨野・仁和寺・龍安寺・金閣寺などの名勝旧跡が多く、緑地風致地区にも指定されています。



# 専門分野に特化した回復期

多くの症例を最先端の施設で経験したセラピストが在籍

理学療法士／作業療法士／言語聴覚士／心理療法士

国立病院機構の教育システムにより、最先端の施設で治療を経験した療法士があらゆる病期に対応した最適なリハビリテーションを提供します。

## 脳血管障害分野

《 リハビリテーションの流れ 》

### 集中的なリハビリテーションにより最大限の回復を目指す

機能改善や日常生活動作(ADL)能力の向上が最も期待できる回復期に、集中的なリハビリテーションを行うことで、最大限の運動機能改善・動作能力向上を図ります。



### スムーズな在宅復帰を支援

十分な改善が得られた後、患者さんの能力や自宅環境に応じた動作方法・道具使用・環境調整・サービス導入の検討を行います。また自宅環境を想定した練習を行うことでスムーズな在宅復帰を支援します。



## 神経難病やリウマチなど併存

### 発語・嚥下機能への専門的な対応が可能

神経難病で問題となる発語・嚥下機能を専門的に診ることのできる日本言語聴覚士協会認定言語聴覚士(摂食嚥下障害領域、成人発声発語領域)が在籍。



# リハビリテーション病棟

## 【在籍療法士 資格一覧】

認定理学療法士(神経筋障害)、認定理学療法士(脳卒中)、認定理学療法士(呼吸)、認定理学療法士(運動器)、  
3学会合同呼吸療法認定士、LSVT®BIG認定士、認定言語聴覚士(摂食嚥下障害領域)、認定言語聴覚士(失語・高次脳機能障害領域)、  
認定言語聴覚士(成人発声発語領域)、日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士、日本臨床栄養代謝学会認定NST専門療法士、  
MDSJ認定パーキンソン病療養指導士、日本音声言語医学会認定音声言語認定士、LSVT®LOUD認定士、公認心理師、  
上級心理カウンセラー、芸術療法士、介護支援専門員、福祉住環境コーディネーター2級、福祉情報技術コーディネーター2級、  
介護福祉士、臨床実習指導者

2023年10月1日現在

## 整形外科分野

### 《 リハビリテーションの流れ 》

#### 積極的なリハビリテーションにより更なる機能改善を図る

安静により低下した運動機能の改善や人工関節など新たな身体構造に慣れ適切な運動が可能となるよう、積極的な運動を繰り返し行います。



#### スムーズな在宅復帰を支援

十分な改善が得られた後、患者さんの能力や自宅環境に応じた動作方法・道具使用・環境調整・サービス導入の検討を行います。また自宅環境を想定した練習を行うことでスムーズな在宅復帰を支援します。



## 疾患がある患者さんへも対応

※疾患により回復期病棟の対象とならない場合がございます。

### 神経難病に精通しているセラピストが在籍

神経難病が併存する患者さんの残存機能を最大限活用した、動作方法、道具使用・環境を検討し、スムーズな在宅復帰を目指します。

当院は、国立病院機構ネットワークの脳・神経筋疾患の基幹医療施設であるため関西随一の症例数を誇っています。また神経難病に精通しているセラピストが多数在籍しており、あらゆる神経・筋疾患に対応可能です。



カンファレンスを行いスムーズな入院を行っています。



# 経験豊富なセラピストが多数在籍し、 質の高い医療を提供します。

当院は、神経・筋疾患（パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・筋ジストロフィーなど）、  
脳血管疾患、リウマチ性疾患、整形外科的疾患を中心に診療を行っています。

また回復期リハビリテーション病棟を有しており、急性期～在宅復帰までを支援します。

平成13年4月に「リハビリテーション総合承認施設」として認定され、充実した人材・施設を有していると自負しています。

## 理学療法部門

『起き上がる・立つ・歩く』など日常生活動作の基本となる動作の改善を図ります。また、残された機能で最良の生活ができるよう、道具使用・環境整備を提案するなど在宅へのスムーズな復帰もサポートします。



## 作業療法部門

『食べる、トイレに行く、着替える、入浴する、歯を磨く』といった生活動作の改善を図ります。趣味や余暇活動など生活の質の向上を目的とした活動なども取り入れ、入棟された当初より在宅生活を見据えた支援をおこないます。



## 言語聴覚療法部門

ことばをうまく話せない「失語症」「構音障害」「音声障害」、注意力などが低下する「高次脳機能障害」、飲み込みにくさがみられる「嚥下障害」のある方に対して、専門の見地から支援を行います。



## 広いリハビリテーション室と 充実した設備

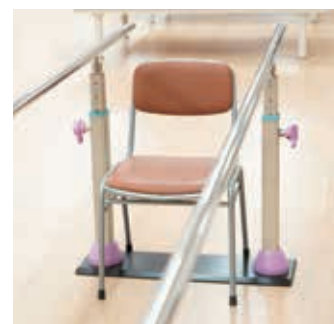
通常の施設基準の3倍を誇る約570㎡の広さを有するリハビリテーション室です。天候の良い日にはリハビリ室横のウッドデッキスペースや中庭で、屋外訓練をすることもできます。集中して専門治療を行う個室の訓練室や、自宅での生活をシミュレーションできるADL室、歩行訓練に適した屋内長廊下やスロープを備えています。



リハビリテーション室(理学療法)



リハビリテーション室(作業療法)



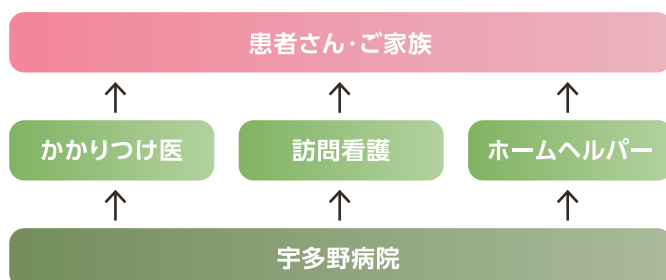
風呂シミュレーション



病室

## 安心した在宅生活を過ごしていただくために《退院支援》

退院後も安心して在宅生活していただくために、少しでも不安な点が無いよう、健康面・介護面の指導および相談、地域で利用できるサービスを紹介しています。





宇多野病院は、国立病院機構(NHO)において、  
近畿で唯一の回復期リハビリテーション病棟です。

## 《 国立病院機構(NHO)とは 》

国立病院機構は、厚生労働省が運営していた国立病院、国立療養所が平成16年4月に独立行政法人化して誕生した、全国140病院を一つの組織として運営する、我が国最大の医療グループです。重要で国民の関心が高い疾患について、全国的なネットワークを形成して取り組むとともに、地域のニーズにあった医療の提供を目指しています。

## 《 セーフティネット分野における医療の確実な実施 》

結核、重症心身障害、筋ジストロフィーを含む神経・筋難病など他の設置主体では体制の整備、経験の面で難しく、不採算とされることからアプローチが困難な分野についても、患者さん・ご家族が安心して治療、療養ができるよう、各地域の国立病院機構がセーフティネットとして支えています。

|               |          |
|---------------|----------|
| 病 院 数         | 140病院    |
| 病 床 数         | 49,682床  |
| 職 員 数         | 62,555人  |
| 医 師           | 約6,000人  |
| 看護師           | 約40,000人 |
| 附属看護学校        | 31校      |
| 附属看護助産学校      | 3校       |
| 附属リハビリテーション学院 | 1校       |

### 宇多野病院

## 臨床・研究・教育の充実

### 臨床

国立病院機構は、がん、循環器病、難病をはじめとする多様な疾患に、140病院による全国的ネットワークで取り組むとともに、地域のニーズにあった医療の提供を目指しています。

### 研究

140病院からなるネットワークによる豊富な症例を活かした臨床研究を推進し、EBMのためのエビデンスづくりと、臨床評価指標の作成・改善を行っています。

### 教育

独自の臨床研修プログラムによる臨床研修医の養成等の教育研修の推進を行っています。



独立行政法人  
国立病院機構

## 宇多野病院

地域医療連携室直通 TEL・FAX **075-461-5152**

〒616-8255 京都市右京区鳴滝音戸山町8  
<https://utano.hosp.go.jp/about/index.html>

### 《 公共交通機関によるアクセス 》

- JR花園駅(山陰(嵯峨野)線)から徒歩にて 約25分
- 京都市営地下鉄 太秦(うずまさ)天神川駅から徒歩 約10分(3km)
- JR円町駅(山陰線)から  
京都市バス26系統(御室・山越行) 20分 宇多野病院前下車
- JR花園駅(山陰線)からタクシーで5分
- JR京都駅から  
京都市バス26系統(御室・山越行) 45分 宇多野病院前下車
- JR太秦駅(山陰線)から徒歩25分
- 阪急西院駅から  
京都市バス26系統(御室・山越行) 25分 宇多野病院前下車
- 京阪三条駅から  
京都市バス10系統(御室・山越行) 45分 宇多野病院前下車  
京都市バス59系統(金閣寺・山越行) 45分 宇多野病院前下車
- 京都市営地下鉄太秦(うずまさ)天神川駅から徒歩 約10分(3km)

