



# 宇多野病院市民公開講座

## 元気な骨で長生きしよう

令和7年

日時

2月1日(土) 10:00~11:30  
(開場9:30)

会場と  
WEB  
同時開催

会場

ハートピア京都3階大会議室(定員100名)

およびZOOMによるオンライン配信

京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375番地  
(地下鉄「丸太町駅」下車 ⑤番出口、市バス・京都バス「烏丸丸太町」下車)

プログラム

9:30~10:00

「将来の骨折危険度」を判定しよう!

希望者は  
講演の少し前にご  
来場ください

10:00~ 演題 骨の健康を考えよう!  
演者 診療部長・整形外科医長 笠原 仁菜

演題 健康長寿で元気に歩くための運動  
演者 理学療法士 花谷 子乃

演題 毎日コツコツ骨強化! ~骨を育てるカルシウムプラス術~  
演者 栄養士 小林 由佳

申し込み・問合せ先

本市民公開講座は会場とオンラインによるハイブリッド開催です。

<事前申込制>

来場希望の方

・氏名・参加人数・連絡先を記載の上、FAXにてお申し込み下さい。電話でも受付可能です。

オンライン視聴希望の方

・下記URLもしくはQRコードより参加登録をお願いします。

申込締切 令和7年1月23日 締切

<URL>

<https://forms.gle/BJ1Tu486qbobtv279>

<QRコード>



参加費

無料

会場100名  
オンライン定員なし

<問い合わせ先>

独立行政法人国立病院機構宇多野病院  
市民公開講座係

TEL:075-461-5121

FAX:075-464-0027