



宇多野病院

2018

さくらフェスタ



平成30年

4月7日 土 11:00 ~ 15:00 雨天決行

日時

会場

宇多野病院 京都市右京区鳴滝音戸山町8

■市バス 10・26・59系統 宇多野病院前下車

■さくらフェスタ用の駐車場はございませんので、公共交通機関でお越しください。

催し物

◆オープニング

・福王子庚辰会による“子ども太鼓” 11:00 ~

◆コンサート

・「なるたき亭あわーず」による“オカリナ&アコーディオン” 12:10 ~

◆ミニセミナー

・Let's 健康 ~ 食事のポイント虎の巻 ~

(管理栄養士 山本 和) 11:30 ~ 12:10

・認知症について (神経内科医長 須藤慎治) 12:30 ~ 13:10

・転倒予防 ~ 「簡単にできる運動」と「ロコトレ」 ~

(理学療法士 岡本 実) 13:30 ~ 14:10

◆健康チェックコーナー

・BMI (肥満度)、骨密度、血管年齢、血糖の測定

◆相談コーナー

・医師、看護師、薬剤師、管理栄養士等による健康相談

◆体験コーナー (対象: 幼児~小学生)

・白衣を着て写真を撮ろう!

・お薬を作ってみよう!

◆その他

・模擬店 (たこ焼き、焼きそば、わたがし 等) 11:00 ~ ※ 無くなり次第終了



【問合せ先】：独立行政法人国立病院機構 宇多野病院 TEL：075-461-5121

~ 心ひとつに、気持ちを行動に ~